



COLLÈGE | BUISSONNIÈRE
SAINTE-ANNE

Buisson Miam - Menu Janvier 2023

Tous les repas sont accompagnés de crudités

Lundi pâtes	Mardi volaille	Mer. sans viande	Jeudi poisson	Vendredi viande
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Spaghetti sauce à la viande Salade de carottes et mandarines Yogourt	Couscous royal poulet et merguez Brocolis à la vapeur et maïs en grains Salade de fruits	Lanières végétales (type poulet) avec riz aux légumes Potage aux légumes verts Banane	Poisson blanc aux fines herbes Nouilles aux œufs Légumes à la vapeur Compote de pommes	Bavette de bœuf Pommes de terre rôties Brocolis et chou-fleur vapeur Poires
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Tortellini au fromage Sauce rosée Salade César Yogourt	Poulet au curry Riz avec pois et carottes Brocolis à la vapeur Compote de pommes	Quesadillas au fromage Taboulé Potage aux légumes verts Banane	Saumon à la mélasse Pommes de terre rôties Légumes sautés (carottes-poivrons-courgettes) Gâteau aux bananes	Journée pédagogique
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Cannelloni au fromage et épinards à la sauce tomate Salade verte avec vinaigrette à l'Italienne Yogourt	Pilons de poulet Pommes de terre rôties Macédoine de légumes Compote de fruits pommes/pêches	Chili sin carne (protéine végétale texturée), Nachos Salade de légumes râpés Ananas	Croquettes de poisson Salade de quinoa et feta Brocoli vapeur Gâteau aux carottes	Filet de porc aux cinq poivres Pommes de terre rôties Légumes sautés Salade de fruits

Buisson Miam - Menu Février 2023

Tous les repas sont accompagnés de crudités

Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
Spaghetti sauce à la viande Salade de carottes et mandarines Yogourt	Poulet général Tao Riz aux légumes Carottes et poivrons verts sautés Compote pommes et pêches	Quiche aux épinards et fromage de chèvre Salade de betteraves et pommes Banane	Saumon grillé Fettucine à l'ail Brocolis vapeur Salade de chou Gâteau au thé vert	Saucisses à la dinde Pommes de terre rôties Légumes sautés Salade de Fruits
Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8		Vendredi 10
Journée pédagogique	Lasagne sauce à la viande Salade jardinière avec concombres-tomates Yogourt	Pizza végétarienne/fromage/sauce tomate Salade de chou Banane	Poisson blanc aux fines herbes Riz et légumes sautés Gâteau au chocolat	Bœuf bourguignon Pommes de terre rôties Chou-fleur vapeur Poires
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Macaroni au fromage Salade César Yogourt	Canard à l'orange Couscous aux légumes Brocolis vapeur Compote de pommes	Quesadillas au fromage Taboulé Potage aux légumes verts Banane	Saumon à la mélasse Riz aux légumes Légumes mixtes sautés Gâteau aux bananes	Pâté chinois, betteraves et salade verte Clémentines et oranges en salade
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Cannelloni au fromage et aux épinards, sauce tomate Salade verte à l'Italienne Yogourt	Divan au poulet (brocoli vapeur, fromage cheddar, pain) Salade de carottes râpées Compote de pommes	Filets de tempura végétale (imite le poulet) Salade de pâtes à la Grecque et légumes Banane	Croquettes de poisson Salade de quinoa/légumes Brocolis vapeur Gâteau aux carottes	Wonton/egg roll Salade asiatique (fèves germées- Bok choy, légumes verts) Salade de fruits

LE CHOIX DES REPAS NE DOIT SE FAIRE QUE PAR LE PLURIPORTAIL