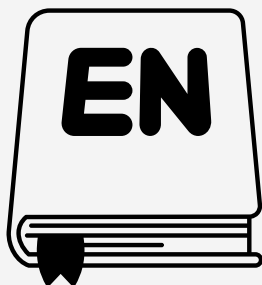




# PARASCOLAIRE

## 2023-2024



### 1. ANGLAIS ENRICHİ

Ce cours vise à outiller les élèves pour qu'ils puissent s'améliorer dans l'écriture, la lecture et la prononciation de la langue anglaise. Au cours de la session, les élèves seront amenés à s'exercer dans le cadre sous forme de diverses activités ludiques.

**Endroit :** Salles de classe  
**Formatrice :** Rachel Shugart

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mardi	17 h à 18 h	280 \$	3e à 6e année	10	20



### 2. BASKETBALL

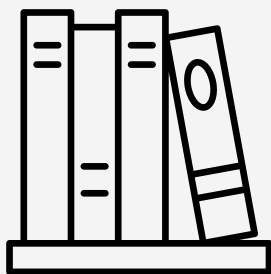
#### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES LORS DES SÉANCES PARASCOLAIRES

- Acquérir et améliorer les compétences fondamentales individuelles de base en basketball.
- Apprendre à travailler en équipe avec ses coéquipiers dans un climat d'entraide.
- Apprendre les règlements du basketball ainsi que les règles d'éthique.

\*Le cours du mardi est destiné aux élèves qui souhaitent participer au festival de mini basketball du RSEQ et à quelques matchs hors-concours contre d'autres écoles primaires de l'organisation. réservé aux élèves de 5e et de 6e année.

**Endroit :** YMCA et salle Jacqueline-Pinel (gymnase)  
**Formateur :** Nabil Stambouli

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mardi (Gymnase)	16 h à 17 h	195 \$	5e et 6e année	10	14
	Mercredi (YMCA)	13 h à 14 h 30	265 \$	3e et 4e année	10	24
	Mercredi (YMCA)	14 h 30 à 16 h	265 \$	5e et 6e année	10	24



### 3. BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque est un endroit paisible, chaleureux et inclusif permettant aux élèves de développer leur goût pour la lecture et la recherche d'information. C'est dans un espace convivial que près de 12 000 documents diversifiés et soigneusement choisis sont proposés aux enfants, qui y trouveront de très nombreux ouvrages de fiction sous forme d'albums ou de romans, des bandes dessinées, des magazines et des manuels de référence.

La bibliothèque est ouverte tous les midis pour permettre aux élèves de s'y retrouver s'ils le désirent. Les heures varient selon l'heure du dîner. Tout changement de niveau est possible.

SESSION	HORAIRE	COÛT	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Toute l'année	12 h à 12 h 30	Gratuit	401	6e année	5e année	6e année	402
	12 h 30 à 13 h 00		Maternelle 4-5	1re année	2e année	3e année	4e année



### 4. CHORALE

Chanter dans la chorale c'est, en plus du cours de musique :

- Acquérir une technique vocale par des jeux-exercices plus poussés;
- Élargir sa tessiture vocale;
- Accroître sa justesse vocale;
- Apprendre des chants plus complexes quelquefois à deux voix,
- Exercer sa mémoire;
- Apprendre et ensuite profiter du grand plaisir de chanter ensemble.

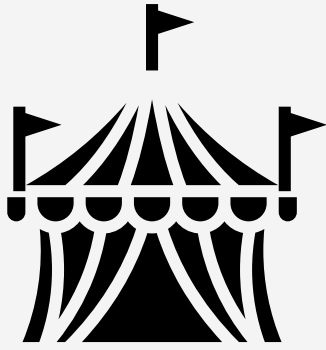
Il y aura deux spectacles au cours de l'année scolaire : le premier avant les vacances de Noël 2023 et le second, après le dernier cours, à la mi-mai ou début juin 2024.

Matériel requis : un cartable pour y déposer les partitions.

**Endroit :** Local de musique

**Formatrice :** Maude Paradis

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	13 h à 14 h 20	140 \$	1re à 3e année	15	20
	Mercredi	14 h 20 à 15 h 40	140 \$	4e à 6e année	15	20



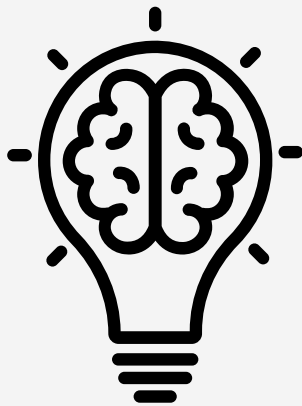
## 5. CIRQUE LUDIQUE

Les activités de cirque touchent plusieurs sphères de développement tout en s'inscrivant dans un contexte de création et d'imagination. La jonglerie, la manipulation d'objets, l'équilibre, le main à main, la pyramide, l'acrobatie et le jeu clownesque permettront aux enfants d'explorer plusieurs habiletés, de développer leur créativité et d'interagir avec les autres. Les nombreuses activités variées captiveront votre enfant, c'est ASSURÉ !

**Endroit :** Salle Jacqueline-Pinel (gymnase)

**Formatrice :** Théa Rulmann

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	13 h à 14 h 20	150 \$	M4 à 3e année	15	20
	Mercredi	14 h 20 à 15 h 40	150 \$	4e à 6e année	15	20



## 6. CLUB DES GÉNIES

LE CLUB DES GÉNIES : une nouvelle session du tonnerre !

Vulgarisateurs cumulant plus de 40 ans d'expérience dans le domaine de l'animation, le PROF CYCLONE (inventions), le PROF MÉGAVOLT et le PROF LUCIOLE (zoologie) se partagent la vedette dans cette série d'ateliers.

Chaque séance regroupe une foule d'expériences touchant les domaines suivants : électricité, chimie, lasers, météorologie, magnétisme, géologie et, comme finale, le lancement d'une fusée inédite. Il ne faut pas oublier l'ÉLECTRO-QUIZ et des animaux vivants que vous pourrez voir, toucher et caresser... si vous l'osez !

**Endroit :** Salles de classe

**Formateur :** Richard Bertrand

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Lundi	16 h à 17 h	295 \$	1re à 3e année	15	20
	Lundi	17 h à 18 h	295 \$	4e à 6e année	15	20



## 7. CRÉATION DE BANDE DESSINÉE, BRIQUE, CAMÉRA

Explorez la forme artistique de la conception de bandes dessinées et apprenez à créer votre édition personnalisée. Créez vos propres personnages, développez des scénarios d'histoire et incorporez des images d'ensembles réels, tous conçus avec LEGO® Bricks! Après avoir créé différentes scènes, les élèves vont prendre des photos et les télécharger, en utilisant un logiciel pour créer leurs propres bandes dessinées. En plus de perfectionner vos compétences pour raconter des histoires, cet atelier portera votre imagination à son prochain niveau.

**Endroit :** Salles de classe

**Formateur :** Animation Kidz

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	13 h à 14 h 20	295 \$	3e à 6e année	10	15



## 8. DANSE HIP-HOP

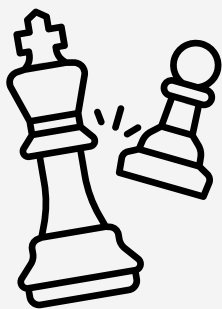
Ce cours propose une exploration créative au niveau du rythme, de la musicalité, de la gestuelle et de la coordination. Les élèves seront initiés aux bases de la danse hip-hop. Ils seront amenés à comprendre et à pratiquer les différents éléments et techniques du hip-hop. Ils pratiqueront des chorégraphies et apprendront et à créer des séquences de mouvements de danse.

**Matériel requis :** Les enfants ont besoin de chaussures de sport propres, des vêtements confortables (pas de jeans) et d'une bouteille d'eau.

**Endroit :** Salle de danse 011

**Formatrice :** Elie Mainville

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Lundi	17 h à 18 h	140 \$	4e à 6e année	12	18
	Mardi	16 h à 17 h	150 \$	1re à 3e année	12	18



## 9. ÉCHECS

Ce cours développe la pensée logique. Les échecs deviennent un outil qui aide à développer l'aptitude à résoudre un problème et à anticiper les étapes à suivre. Un moyen amusant d'améliorer vos capacités de réflexion ! Notre programme à 9 niveaux offre un défi aux débutants comme aux joueurs plus avancés.

**Endroit :** Salles de classe

**Formateur :** Échecs Montreal

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Vendredi	12 h 15 à 13 h	260 \$	1re à 6e année	40	60



## 10. ESCALADE

**(SESSION D'HIVER SEULEMENT)**

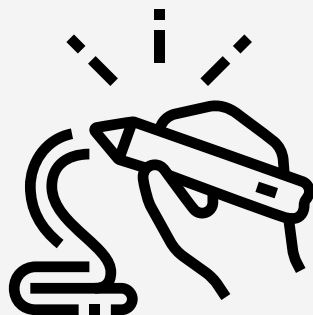
Ce cours a pour objectif d'exposer les élèves à l'escalade de bloc à l'Allez Up Mile End dans un contexte de groupe dynamique, stimulant et sécuritaire. À travers des diverses activités d'escalade et de développement moteur pratiqués dans les cours, les jeunes seront amenés à tester leurs limites et à apprendre de nouvelles habiletés qui les aideront en escalade ainsi que dans le reste de leur vie active. Les jeunes seront aussi exposés à d'autres sports connexes à l'escalade comme la gymnastique et le parkour.

**Plus de détails sont à venir!**

**Endroit :** Allez Up Mile-End

**Formateur :** Marc-Antoine Vigneault

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Hiver seulement	Lundi	16 h à 18 h	850 \$	5e à 6e année	12	16



## 11. EXPRESSION STYLO 3D

Cette classe d'activités consiste à réaliser des choses artistiques, amusantes, en utilisant la nouvelle technologie des stylos 3D. Les enfants apprendront à utiliser les stylos 3D pour créer des créations en 2 et 3 dimensions basées sur leur imagination. Les cours commencent par des dessins de base, puis passent aux créations artistiques en 3D. Notez que les matériaux seront fournis par nous et que nous n'utilisons que du plastique à base de PLA, qui est biodégradable et non toxique. Tous les ateliers sont sûrs et entièrement supervisés. Notez que les pointes des stylos sont chaudes, mais sont adaptées aux enfants. Votre enfant sera ravi de donner vie à ses créations.

**Endroit :** Salles de classe

**Formateur :** Animation Kidz

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	14 h 20 à 15 h 40	350 \$	M4 à 2e année	8	15



## 12. FORMATION GARDIENS AVERTIS

Le cours Gardiens Avertis de la Croix-Rouge canadienne permet aux jeunes âgés de 11 à 15 ans d'acquérir les techniques de base en secourisme et les connaissances nécessaires pour prendre soin d'enfants plus jeunes qu'eux. Les participants apprennent à s'occuper d'enfants appartenant à divers groupes d'âge, à prévenir les urgences et à intervenir en cas de besoin. Le cours offre également aux jeunes les outils nécessaires pour faire valoir leurs services de gardiennage d'enfants auprès de familles potentiellement intéressées.

**Endroit :** Salles de classe

**Formateur :** Croix-Rouge

\*Ce cours est donné sur une journée seulement

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	24 novembre	8 h 30 à 16 h 30	75 \$	11 ans et +	12	40



## 13. FORMATION RESTER SEULS

En 2017 la Croix-Rouge canadienne a lancé la formation « Prêts à rester seuls! » qui permet aux jeunes âgés de 9 à 12 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité. Cette formation guide les jeunes dans leur prise de décision sécuritaire et responsable en l'absence d'adulte pour valider leurs choix.

**Endroit :** Salles de classe

**Formateur :** Croix-Rouge

\*Ce cours est donné sur une journée seulement.

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	24 novembre	8 h 30 à 14 h 30	65 \$	9 à 12 ans	12	30



## 14. FRANÇAIS ENRICHIS

Ce cours vise à outiller les élèves pour qu'ils puissent s'améliorer dans l'écriture, la lecture et la prononciation de la langue française. Au cours de la session, les élèves seront amenés à s'exercer lors de diverses activités ludiques.

**Endroit :** Salles de classe

**Formateur :** À déterminer

\* Pour le moment nous recherchons toujours activement un enseignant pour ce cours.

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Lundi	16 h à 17 h	320 \$	1re à 3e année	8	20
	Lundi	17 h à 18 h	320 \$	4e à 6e année	8	20



## 15. GYM IN THE BOX

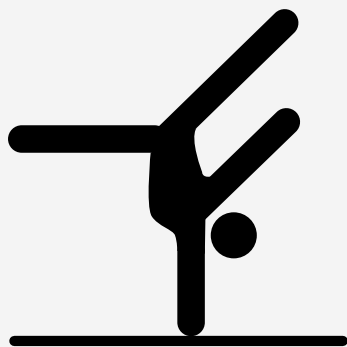
**(4 et 5 ans, 1re et 2e année)**

Gym in a box est un cours orienté vers le mouvement, l'équilibre et la motricité fine. Ce sont les bases de la gymnastique où nous faisons un échauffement, des étirements et apprenons une compétence chaque semaine. Plusieurs circuits sont faits dans la classe et les enfants doivent suivre. Les défis augmentent progressivement au fil des semaines.

**Endroit :** Mezzanine

**Formatrice :** Kim Snabl

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	13 h à 14 h 20	335 \$	4 et 5 ans	10	15
	Mercredi	14 h 20 à 15 h 40	335 \$	1re et 2e année	10	15



## 16. GYMNASTIQUE

Ce cours a pour objectif d'introduire les élèves à la gymnastique. Au cours des dix semaines, les élèves apprendront différentes techniques comprises dans les six familles de mouvements de la gymnastique (sauts, rotations, renversements, appuis, maintiens et souplesses). Dans un contexte ludique, les élèves pourront développer leur équilibre, leur coordination, leur tonus musculaire, etc. Aucune expérience n'est requise.

**Endroit :** Mezzanine

**Formatrice :** Kim Snabl

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Lundi	16 h à 17 h	310 \$	3e et 4e année	10	20
	Lundi	17 h à 18 h	310 \$	5e et 6e année	10	20



## 17. HOCKEY COSOM

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES LORS DES SÉANCES PARASCOLAIRES:

- Acquérir et améliorer les compétences fondamentales individuelles au hockey cosom.
- Apprendre à travailler en équipe avec ses coéquipiers dans un climat d'entraide.
- Apprendre les règlements du hockey cosom ainsi que les règles d'éthique.

**Endroit :** Salle Jacqueline-Pinel (gymnase)

**Formateur :** Thomas Graton

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mardi	17 h à 18 h	190 \$	3e et 4e année	10	20



## 18. IMPROVISATION

L'improvisation est un outil en art dramatique. En improvisant, on apprend à développer plusieurs personnages, voix, postures, etc. L'élève doit être à la fois dramaturge, metteur en scène et acteur. L'élève joue sans texte défini selon son inspiration. Il développe ainsi son sens de la répartie, sa créativité, son écoute et la vitesse de sa prise de décision.

**Endroit :** Salle d'art dramatique

**Formateur :** Productions de L'Instable

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	13 h à 14 h 20	225 \$	4e à 6e année	8	15
	Mercredi	14 h 20 à 15 h 40	225 \$	4e à 6e année	8	15



## 19. INITIATION À L'ANGLAIS

(4 ans à la 2e année)

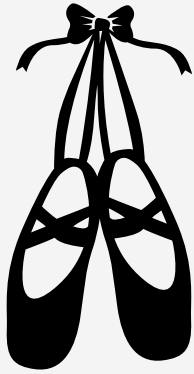
Ce cours a pour objectif de faire découvrir de nouveaux sons en anglais, de permettre aux élèves de s'approprier des structures simples de la langue anglaise ainsi que d'acquérir des automatismes en langue étrangère. Les cours se déroulent uniquement en anglais, mais les élèves seront accueillis en français et se feront présenter le plan de la séance en français. Un court bilan sera fait en français à la fin pour permettre aux élèves de mieux intégrer le contenu du cours.

**Endroit :** Salles de classe

**Formatrice :** Rachel Shugart

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mardi	16 h à 17 h	280 \$	M4 à 2e année	10	20





## 20. INITIATION AU BALLET

**(4 et 5ans)**

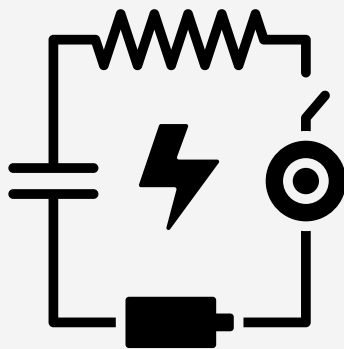
Ce cours offre une introduction au ballet. À travers les dix semaines de cours, différentes techniques de danse seront pratiquées afin d'explorer les bases de cette discipline. Les élèves auront la chance de gagner de la confiance en effectuant leurs premiers enchaînements. Aucune expérience n'est requise.

Matériel requis : collant rose, léotard et jupette. Les cheveux attachés et une bouteille d'eau.

**Endroit :** Salle de danse 011

**Formatrice :** Elie Mainville

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Lundi	16 h à 17 h	350 \$	4 et 5 ans	12	18



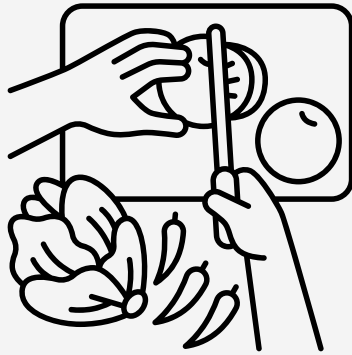
## 21. INITIATION AUX CIRCUITS

C'est un cours amusant pour les débutant qui désirent apprendre les bases des circuits. Les élèves apprendront à contruire leurs propres circuits imprimés à DEL et à expérimenter avec ceux-ci. Ils utiliseront ces connaissances et construiront des horloges à DEL, des lampes pour mini-robots ! Chaque projet est plus difficile que le précédent. Ces cours impliquent l'utilisation de stylos à souder et sont réservés à nos enfants plus âgés. Toutes les activités sont entièrement supervisées, et tout l'équipement de protection sera toujours utilisé.

**Endroit :** Salles de classe

**Formateur :** Animation Kidz

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	13 h à 14 h 20	350 \$	4e à 6e année	8	15



## 22. INITIATION À LA CUISINE

L'initiation à la cuisine est avant tout une activité débordante de plaisir. Les objectifs globaux de l'atelier cuisine sont :

- Maintenir les acquis et en apprendre sur de nouveaux aliments qui peuvent servir dans la vie quotidienne;
- Apprendre à travailler en équipe
- Valoriser le travail effectué
- Travailler l'autonomie
- Élargir ses connaissances sur la cuisine et ses saveurs

**Endroit :** Cuisine de l'école

**Formateur :** À déterminer

\* Pour le moment, nous recherchons toujours activement un enseignant pour ce cours.

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	14 h 20 à 15 h 40	À venir	1re à 3e année	10	15
	Mercredi	13 h à 14 h 20	À venir	4e à 6e année	10	15



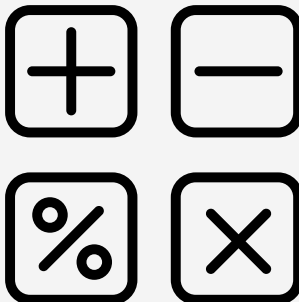
## 23. INITIATION AU SOCCER

Ce cours a pour objectif de faire découvrir l'univers du soccer à travers le jeu. Les élèves auront la chance de pratiquer différents mouvements afin d'améliorer leur contrôle du ballon avec les pieds.

**Endroit :** Salle Jacqueline-Pinel (gymnase)

**Formateur :** Nadir Bachir

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	13 h à 14 h 20	190 \$	4-5 ans	8	14
	Mercredi	14 h 20 à 15 h 40	190 \$	1re et 2e année	8	14



## 24. MATHS ENRICHIES

Ce cours vise à outiller les élèves pour qu'ils puissent s'améliorer dans l'application de leurs compétences mathématiques : ensembles mathématiques, nombres, formes, structures, transformations, etc., et dans leur compréhension des relations et des opérations mathématiques qui existent entre ces objets.

**Endroit :** Salles de classe

**Formateur :** À déterminer

\* Pour le moment, nous recherchons toujours activement un enseignant pour ce cours.

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Jeudi	16 h à 17 h	320 \$	1re à 3e année	10	20
	Jeudi	17 h à 18 h	320 \$	4e à 6e année	10	20



## 25. NATATION

Enseignant les techniques de base de la natation et de la sécurité aquatique, le programme d'initiation à la natation est divisé en quatre niveaux. Les nageurs développent les rudiments de la natation en travaillant les progressions de chaque style de nage. Avec chaque niveau, la distance à parcourir augmente, tandis que les élèves apprennent à prendre les bonnes décisions dans l'eau et près de l'eau.

Cours 1 : [Niveau Aqua flotteurs.pdf \(ymcaquebec.org\)](#)

Cours 2 : [Niveau Aqua surfeurs.pdf \(ymcaquebec.org\)](#)

Cours 3 : [Niveau Aqua Loutre.pdf \(ymcaquebec.org\)](#)

Cours 4 : [Niveau Aqua Dauphin.pdf \(ymcaquebec.org\)](#)

Pour plus de détails sur les critères d'inclusion de chaque niveau, veuillez consulter la rubrique PRÉSCOLAIRE-PETITS NAGEURS 3-5 ANS ET APPRENDRE À NAGER 6-15 ANS sur le lien suivant:

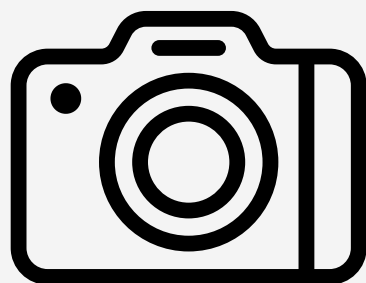
**[Activités aquatiques: cours de natation, aquaforme et plein d'autres - YMCA - YMCA \(ymcaquebec.org\)](#)**

Matériel requis : maillot de bain, serviette, casque de bain. Les vestes de sauvetage sont fournies à la piscine.

**Endroit :** Piscine du YMCA

**Formateur :** À déterminer

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	13 h à 14 h 30	140 \$	Bain libre (3e à 6e année)	40	70
		14 h 30 à 16 h	310 \$	Cours de natation Flotteurs (4 et 5 ans)	8	8
			310 \$	Cours de natation Surfeurs (4 et 5 ans)	8	8
			310 \$	Cours de natation Loutre (1re et 2e année)	8	8
			310 \$	Cours de natation Dauphin (1re et 2e année)	8	8



## 26. PHOTOGRAPHIE

Ce cours a pour objectif de faire découvrir les bases de la photographie, de favoriser le plaisir par la pratique de la photographie, ainsi que de développer l'esprit critique. En entrant en interaction avec du matériel de photographie, les élèves apprendront à travers divers jeux et activités. Chaque jeu contient soit un apport technique, culturel ou historique relatif à la photographie. Les élèves seront amenés à créer du contenu photographique.

Matériel requis : le matériel est inclus, ainsi que appareil et l' impression des photos.

**Endroit :** À déterminer

**Formateur :** Éric Bergevin

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	14 h 20 à 15 h 40	285 \$	1re à 3e année	10	20
	Mercredi	13 h à 14 h 20	285 \$	4e à 6e année	10	20



## 27. PLEIN AIR

Cette activité toute nouvelle et en pleine création saura satisfaire les mordus de la nature! Le groupe apprendra les mesures de sécurité nécessaires lors des randonnées en sentier dans les différents parcs de Montréal. L'élève recevra un cours de base sur les équipements et sur les moyens de s'orienter tout en explorant l'environnement. Ce cours servira à explorer, à se dépasser, à s'épanouir tout en apprenant de nouvelles habiletés globales. Course, hébertisme, luge, ski de fond et plus encore seront au rendez-vous, et cela, été comme hiver!

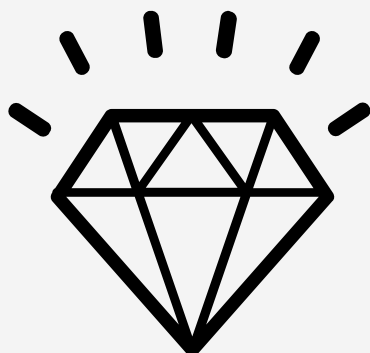
Plus de détails sont à venir!

<http://lemoulinavent.org/culture-education/les-ateliers-multiarts/atelier-i-cultive-ton-plein-air/>

**Endroit :** À l'extérieur

**Formateurs :** Christophe Meunier, Raÿla Corbeil et Adrian Tremblay

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	13 h à 16 h	850 \$	4e à 6e année	30	50



## 28. PROJET DIAMOND ART

Qu'est-ce que c'est? C'est un autre type d'art qui ressemble au point de croix et à la peinture par numéros et qui convient à tous les âges ! Comment ça marche? Fondamentalement, vous prenez une photo ou un dessin et vous le divisez en un motif en forme de grille sur une toile. Vous commencez ensuite par placer une combinaison de petits diamants, comme des pierres précieuses appelées forets diamantés, sur le motif que vous avez créé. Vous recréez l'oeuvre que vous avez créée dans une toute nouvelle dimension ! Ce métier est super amusant pour tous les âges. Dans nos programmes, nous fournissons aux élèves des images avec des motifs et codés. Ils doivent essentiellement suivre les instructions et le tour est joué : ils viennent de créer un chef-d'oeuvre ! Nous créons des autocollants, des bannières, des images pour les cadres et bien plus encore !

**Endroit :** Salles de classe

**Formateur :** Animation Kidz

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	14 h 20 à 15 h 40	315 \$	M4 à 3e année	10	20



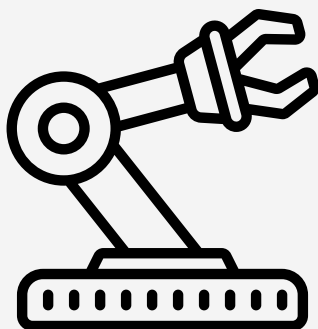
## 29. PROGRAMME DE SOUDAGE ET GRAVURE DE BOIS

Les cours de gravure sur bois sont un moyen amusant pour les enfants de mettre leurs idées créatives sur le bois en utilisant des techniques de base de combustion/ombrage. Les élèves créeront différents types d'images et de lettrage et travailleront à un projet à rapporter à la maison, comme des sous-verres, des carillons en bois, des plaques de noms et plus encore! Ces cours impliquent l'utilisation de stylos à souder et sont réservés à nos enfants plus âgés. Toutes les activités sont entièrement supervisées, et tout l'équipement de protection sera toujours utilisé.

**Endroit :** Salles de classe

**Formateur :** Animation Kidz

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	14 h 20 à 15 h 40	350 \$	M4 à 2e année	8	15



## 30. ROBOTIQUE

Découvrez la fine pointe de la technologie en utilisant la technologie très populaire LEGO® MINDSTORMS EV3. Les élèves construiront des robots itinérants et des engins fous incorporant des moteurs et des capteurs, puis utiliseront des ordinateurs pour programmer des commandes dans la brique intelligente. Des défis attendent les débutants comme les experts.

**Endroit :** Salles de classe

**Formateur :** Animation Kidz

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Jeudi	16 h à 17 h	350 \$	1re à 3e année	10	20
	Jeudi	17 h à 18 h	350 \$	4e à 6e année	10	20



## 31. SOCCER

Les objectifs du cours parascolaire de soccer sont l'apprentissage :

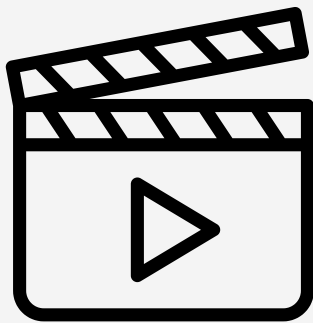
- de la maîtrise des bases techniques et du jeu tactique;
- des techniques de frappe du ballon;
- des techniques de réception et de contrôle du ballon;
- de la conduite du ballon (feintes et dribbles);
- des exercices technicotactiques de bases.

Les cours se composent d'une demi-heure d'exercices et de pratique et d'une demi-heure de jeu.

**Endroit :** Salle Jacqueline-Pinel (gymnase)

**Formateurs :** Nadir Bachir et Oularbi Azerki (défi jeudi soir)

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Lundi	16 h à 17 h	175 \$	3e année mixte	8	14
		17 h à 18 h	175 \$	4e année mixte	8	14
	Jeudi	16 h à 17 h	220 \$	5 et 6e année filles	10	18
		17 h à 18 h	220 \$	5e et 6e année garçons	10	18



## 32. STOP MOTION

Les participants se plongent dans le monde technologique de la création d'animation. Chaque atelier est unique et permet d'explorer divers types de prises de vue image par image. Nous travaillons avec de la pâte à modeler et du papier, créons nos propres personnages et commençons à les animer. Aussi, nous jouons des rôles d'acteurs en animation en utilisant la technique de la pixilation.

Cette activité dure 1 h 30.

**Endroit :** Salles de classe

**Formateur :** Rodion Shub

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Lundi	16 h à 17 h 30	230 \$	4e à 6e année	10	15



## 33. TAEKWONDO

Le taekwondo est une méthode de combat d'origine coréenne qui s'appuie sur une tradition très ancienne, et existait bien avant le Moyen-âge en Corée, sous le nom de « taekyon » ou de « subak ». Les anciens définissaient le taekyon, l'ancêtre du taekwondo, comme l'art martial du sage. Il était considéré comme un moyen de défense et non un moyen d'attaque. Taekwondo peut se traduire par « La voie du pied et du poing » (tae, pied – kwon, poing – do, voie).

Matériel requis : la ceinture sera fournie au prix de 10 \$, taxes incluses.

**Endroit :** Salle de danse 011

**Formateur :** Benjamin Leboeuf

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	13 h à 14 h 20	205 \$	1re à 3e année	12	16
	Mercredi	14 h 20 à 15 h 40	205 \$	4e à 6e année	12	16



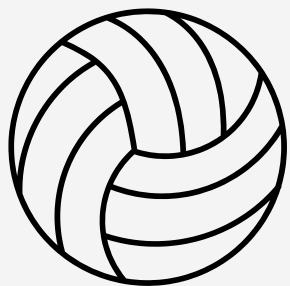
## 34. TRAVAIL DU BOIS

Ce programme est principalement axé sur le ponçage, l'assemblage, la construction et la menuiserie. Nous construisons avec des matériaux prédécoupés. Les élèves acquièrent des habiletés comme la mesure, le travail avec divers outils, l'alignement et l'apprentissage de la peinture et de la teinture. Parmi nos projets : maisons d'oiseaux, véhicules, maisons, boîtes et bien plus encore!

**Endroit :** Salles de classe

**Formateur :** Animation Kidz

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	13 h à 14 h 20	350 \$	4e à 6e année	10	15



## 35. VOLLEYBALL

Le volley-ball, ou volleyball, est un sport collectif opposant deux équipes de six joueurs ou de deux joueurs ou quatre joueurs séparées par un filet de hauteur variable selon le niveau, qui s'affrontent avec un ballon, sur un terrain rectangulaire de 18 m de long sur 9 m de large.

**Endroit :** Salle Jacqueline-Pinel (gymnase)

**Formateur :** Thomas Graton

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Mercredi	16 h à 17 h	190 \$	3e et 4e année	12	18
	Mercredi	17 h à 18 h	190 \$	5e et 6e année	12	18



## 36. YOGA

L'activité de yoga est offerte dans le but ultime de mieux gérer le stress causé par la performance. Les élèves sont initiés aux principes du yoga, de la méditation, du contrôle du stress et de soi, et sensibilisés à l'importance de la posture et de la respiration. Le yoga permet de travailler à améliorer la force et l'endurance musculaire, la posture, la souplesse, le contrôle de la respiration et la force mentale par l'apprentissage des « asanas » et des routines de base du yoga.

**Endroit :** Salle de danse 011

**Formatrice :** Jennifer Malin

SESSION	JOUR	HORAIRE	COÛT	ÂGE	MIN	MAX
Automne	Lundi	16 h à 17 h	275 \$	3e année	10	25
	Mercredi	13 h à 14 h 20	295 \$	4 et 5 ans	10	25
		14 h 20 à 15 h 40	295 \$	1re et 2e année	10	25
	Jeudi	16 h à 17 h	295 \$	4e année	10	25
		17 h à 18 h	295 \$	5e et 6e année	10	25